**Escala Northoff para la Experiencia Subjetiva en Catatonia (NSSC) - Versión Española**

Paciente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Este cuestionario ha sido diseñado para describir su estado mental y estado anímico durante el tiempo en el que experimentó diferentes síntomas de la catatonia. Debe indicar cómo está experimentando actualmente estos síntomas o cómo los ha experimentado en los últimos 7 días. Por favor, marque su propia percepción de los síntomas catatónicos en este momento o a lo largo de los últimos 7 días en las siguientes preguntas.

Acerca de la puntuación: aplicada a cada ítem respectivamente

0: ausencia de anormalidad

1: anormalidad claramente presente, pero moderada y ocasional con posibilidad de interrupciones 2: anormalidad constantemente y severamente presente sin posibilidad de interrupción

Antes de comenzar a responder las preguntas, considere cuán bien puede recordar el tiempo del estado catatónico a lo largo de los últimos 7 días. Sólo si marca "muy bien" o "parcialmente", tiene sentido continuar respondiendo las demás preguntas.

**0 Recuerdo ese tiempo**

□ "Muy bien"

□ "Parcialmente"

□ "No lo recuerdo"

**1 Ejecución de movimientos (Acinesia)**

□ 0 No tuve problemas para realizar movimientos.

□ 1 Claramente tuve problemas para realizar movimientos, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 No pude realizar ningún movimiento.

**2 Voluntad**

□ 0 Mi voluntad era completamente libre y no estaba bloqueada/influenciada.

□ 1 Mi voluntad estaba claramente bloqueada, pero sólo afectada de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Mi voluntad estaba severamente bloqueada/influenciada.

**3 Expresión: Problemas para expresarme (Mutismo)**

□ 0 No tuve problemas para hablar.

□ 1 Claramente tuve problemas para hablar, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Mi capacidad para hablar se vio severamente afectada.

**4 Llevar a cabo las tareas planificadas (por ejemplo, "Quería ir a la nevera, pero no pude iniciar el movimiento para hacerlo").**

□ 0 Pude moverme libremente a voluntad.

□ 1 Claramente tuve problemas para iniciar el movimiento a voluntad, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Mi capacidad para iniciar el movimiento a voluntad se vio severamente afectada.

**5 Felicidad**

□ 0 Tuve intensos sentimientos de felicidad.

□ 1 Claramente tuve sentimientos de felicidad, pero sólo moderada y ocasionalmente.

□ 2 No tuve sentimientos de felicidad.

**6 Miedo**

□ 0 No tuve miedo.

□ 1 Claramente tuve sentimientos de miedo, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Tuve intensos sentimientos de miedo.

**7 Sentimientos (Repercusión emocional)**

□ 0 Estos sentimientos no me molestaban.

□ 1 Claramente estos sentimientos me molestaban, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Estos sentimientos me abrumaban y bloqueaban completamente.

**8 Inmovilidad**

□ 0 No he tenido problemas para moverme.

□ 1 He tenido problemas para moverme, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 He estado rígido e inmóvil.

**9 Control sobre las emociones**

□ 0 Tenía control total sobre mis emociones.

□ 1 Claramente mi control sobre mis emociones se vio afectado, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 No tenía control sobre mis emociones en absoluto.

**10 Control sobre los pensamientos**

□ 0 Tenía control total sobre mis pensamientos.

□ 1 Claramente mi control sobre mis pensamientos se vio afectado, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 No tenía control sobre mis pensamientos en absoluto.

**11 Aislamiento del entorno**

□ 0 No me sentí aislado del entorno.

□ 1 Claramente me sentí aislado del entorno, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Me sentí completamente aislado del entorno.

**12 Obediencia automática (en el sentido de obedecer automáticamente las demandas del examinador)**

□ 0 Tenía voluntad propia.

□ 1 Mi capacidad para tomar decisiones claramente estaba limitada, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Me sentí completamente limitado en mi capacidad para tomar decisiones.

**13 Manierismos**

□ 0 No sentí la necesidad de realizar movimientos extraños o extravagantes.

□ 1 Claramente sentí la necesidad de hacer movimientos extraños o extravagantes, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Sentí la necesidad constante de realizar movimientos extraños o extravagantes.

**14 Estereotipias**

□ 0 No sentí la necesidad de hacer movimientos repetitivos y sin sentido.

□ 1 Claramente sentí la necesidad de hacer movimientos repetitivos y sin sentido, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Sentí constantemente la necesidad de hacer movimientos repetitivos y sin sentido.

**15 Discinesia**

□ 0 No sentí la necesidad de realizar movimientos anormales, involuntarios y/o rápidos sin control.

□ 1 Claramente sentí la necesidad de realizar movimientos anormales, involuntarios y/o rápidos sin control, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Sentí constantemente la necesidad de realizar movimientos anormales, involuntarios y/o rápidos sin control.

**16 Adopción de posturas**

□ 0 No sentí el impulso incontrolable de hacer poses.

□ 1 Claramente sentí el impulso incontrolable de hacer poses, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Sentí constantemente el impulso incontrolable de hacer poses.

**17 Catalepsia**

□ 0 Sentí que podía cambiar libremente las posiciones en las que otras personas colocaron mi cuerpo.

□ 1 Claramente sentí que mi capacidad para cambiar la posición en la que otras personas colocaron mi cuerpo estaba limitada, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Me sentí constantemente atrapado en las posiciones en las que otras personas colocaron mi cuerpo.

**18 Hipotonía**

□ 0 Mis músculos no estaban relajados y flácidos.

□ 1 Claramente mis músculos estaban relajados y flácidos, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Mis músculos estaban constantemente relajados y flácidos.

**19 Impulsividad**

□ 0 No he mostrado reacciones emocionales y comportamientos repentinos e inapropiados que luego lamenté.

□ 1 Claramente mostré reacciones emocionales y comportamientos repentinos e inapropiados que luego lamenté, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Constantemente mostré reacciones emocionales y comportamientos repentinos e inapropiados que luego lamenté.

**20 Agresión hacia otras personas**

□ 0 No agredí verbal ni físicamente a personas.

□ 1 Claramente agredí verbal o físicamente a las personas, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Agredí repetidamente verbal y/o físicamente a las personas.

**21 Agresión hacia objetos**

□ 0 No he destruido objetos bajo la influencia de la ira.

□ 1 Claramente destruí objetos bajo la influencia de la ira, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Destruí repetidamente objetos bajo la influencia de la ira.

**22 Aplanamiento emocional**

□ 0 Pude expresar mis sentimientos normalmente.

□ 1 Mi expresión de sentimientos claramente se redujo, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 No pude mostrar mis sentimientos en absoluto.

**23 Verbigeración**

□ 0 No repetí palabras o frases que no encajaban en el contexto.

□ 1 Claramente repetí palabras o frases que no encajaban en el contexto, pero sólo de manera moderada y ocasionalmente.

□ 2 Repetí constantemente palabras o frases que no encajaban en el contexto.

**24 Alteración autonómica**

□ 0 No experimenté uno o más de los siguientes síntomas: sudoración, temblores, temperatura elevada, presión arterial elevada, pulso acelerado, respiración superficial.

□ 1 Claramente experimenté sudoración, temblores y/o temperatura, presión arterial o pulso elevados, o respiración superficial.

□ 2 Constantemente experimenté sudoración, temblores, temperatura, presión arterial o pulso elevados, y/o mi respiración fue superficial.

**25 Valoración emocional**

□ 0 Encontré el estado emocional muy agradable.

□ 1 Encontré el estado emocional tolerable.

□ 2 Encontré el estado emocional terrible.

**Instrucciones de puntuación:**

• Los pacientes con catatonía deben poder dar su consentimiento informado y responder el cuestionario a pesar de sus síntomas psicopatológicos (por ejemplo, acinesia y/o amnesia).

• Los pacientes con catatonía deben indicar cómo están experimentando actualmente sus síntomas catatónicos o cómo los han experimentado en los últimos 7 días.

• Los pacientes sólo deben continuar puntuando si la pregunta n.° 0 fue respondida al menos con 1: parcialmente.

• La puntuación total de NSSC es la suma de las puntuaciones de los ítems del 1 al 24.

• El ítem n.° 25 sólo debe considerarse de manera descriptiva y no se incluye en la puntuación total de NSSC.